

豆知識

知っておきたい  
外国人材の国のこと

ミャンマー



### ミャンマーは多民族国家

ミャンマーは多民族国家である。ミャンマー人を考える上でこの点を抜きには語れない。ミャンマーは人口比70%弱のビルマ族と残り30%の少数民族で構成されている。これが「ミャンマーはアジアのユーゴスラビア」と表されるゆえんである。通常、日本人がミャンマー人という場合は、多数派のビルマ人を指すことが多い。

### ミャンマーの生活習慣、文化、宗教

前述の通りミャンマーは多民族で構成されており、民族により言葉も文化も異なる。地域もアンダマン海に面した熱帯雨林地域から降雪もある山岳地帯までと多様である。文化は異なるが宗教は国民の90%が上座小乗仏教を信仰している。現地で生活するとわかるが、日本人が想像している以上に生活に宗教が密接に関わっている。

ミャンマー人の多くは仏教の五戒(①不殺生戒、②不偷盗戒、③不邪淫戒、④不妄語戒、⑤不飲酒戒)を忠実に守り、仏教に関連した祝日には必ずパゴダ(ミャンマー様式の仏塔)に参拝する。写真1、写真2は当社の女性社員がミャンマーのお正月に出家した際のものである。

### ミャンマー人と接する上で注意すべきこと

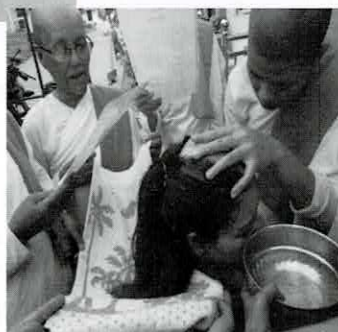
ミャンマー人は敬虔な仏教徒であり、基本的には控えめで自分から積極的に初対面の人に話すことは得意ではない。ミャンマー人と接する際に注意すべきことは相手の立場や状況を考えて、ていねいに接してあげることである。ただ、ある程度接するようになると心を開いてくれ、親しく話すようになってくる。

ミャンマー人を怒る際には他国でも同様だが、人前で怒るという行為は厳禁である。

写真1 出家した女性社員



写真2 出家前の剃髪



### ミャンマー人とともに働く上での心得

ミャンマー人は真面目である。目上の人に口答えや、意見を言うことはあまりない。言うことを素直に聞いてくれる。これは自分より年長者を敬うという考えに由来する。日本人にとっては非常に仕事をしやすいが、自分なりに工夫するということが苦手である。間違った指導をした場合、素直に間違ったまま仕事をしてしまいがちなので注意が必要である。

### 知っておくべきミャンマー情報

ミャンマーにはお墓がない。ミャンマー人は人生を輪廻転生ととらえ、現実社会は借りもので前世の功德の結果だと考えるからである。ミャンマーでは貧富のあるなしにかかわらず、誰もが来世のために施しをするのである。この宗教的概念こそが社会形成に影響を及ぼし、ミャンマーをミャンマーたらしめているといえるのである。

筆者：迫川 敏明(さこがわ としあき)  
 (株)VACコンサルティング 代表取締役社長  
 所在地：〒110-0016 東京都台東区台東1-36-6  
 山口ビル2階  
 E-mail：sakogawa@vac-jp.com